

## ANEXO II CUESTIONARIO DE EXAMEN.-

### **EXAMEN FASE DE OPOSICIÓN PARA PROCESO DE SELECCIÓN PARA LA CONFECCIÓN DE UNA BOLSA DE TRABAJO DE MONITOR DE FÚTBOL (C2) PARA EL AYUNTAMIENTO DE CARAVACA DE LA CRUZ**

De conformidad con lo dispuesto en la Base Octava que rige el procedimiento, el Tribunal calificador publicará en la sede electrónica del Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz el cuestionario de preguntas y la plantilla provisional de respuestas relativas a la prueba del ejercicio de la oposición.

Las personas aspirantes podrán formular alegaciones a la misma en el plazo de **CINCO DÍAS HÁBILES** desde el siguiente a la publicación. La resolución de estas reclamaciones se hará pública entendiéndose desestimadas todas aquellas no incluidas en ella.

**1. La forma política del Estado Español es:**

- a) Gobierno Democrático
- b) Las comunidades Autónomas
- c) Monarquía Parlamentaria

**2. El Presidente de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, lo es también:**

- a) Del Tribunal Superior de Justicia
- b) De la Asamblea Regional
- c) Del consejo de Gobierno

**3. El órgano colegiado que dirige la política regional, es:**

- a) El Consejo de Gobierno
- b) La Asamblea Regional
- c) La Presidencia de la Comunidad Autónoma

**4. El estatuto de autonomía de la Región de Murcia, entró en vigor el día:**

- a) 9 de junio de 1982
- b) 10 de junio de 1982
- c) 9 de julio de 1982

**5. La Soberanía nacional, ¿reside?**

- a) En el pueblo español
- b) En la nación
- c) En el Rey

**6. ¿Los ciudadanos tenemos derecho a participar en los asuntos públicos?**

- a) Sí
- b) Sólo en los de su Comunidad Autónoma
- c) No

**7. ¿Ante qué órgano responde políticamente el Presidente de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia?**

- a) Ante la Asamblea Regional
- b) Ante las Cortes Generales
- c) Ante el Tribunal Constitucional

**8. ¿Cuál es un concepto táctico defensivo?**

- a) Carga.
- b) Desmarque de apoyo.
- c) Penetración.

**9. ¿Cuál es un concepto táctico ofensivo?**

- a) Marcaje.
- b) Anticipar.
- c) Ritmo de juego.

**10. Aquellas acciones de ataque y defensa que se pueden realizar para sorprender o contrarrestar a los adversarios en el transcurso con el balón en juego, se denomina:**

- a) Técnica.
- b) Táctica.
- c) Estrategia.

**11. Cuando un jugador desbordado procura, lo más rápido posible, ocupar la posición del compañero que dejó su puesto para salir en su auxilio, se llama:**

- a) Marcaje.
- b) Repliegue.
- c) Permuta.

**12. ¿Cuáles son las fases en una decisión táctica?**

- a) Percepción y análisis de la situación, solución mental del problema y solución motriz.
- b) Percepción de la solución motriz, solución mental del problema y solución ejecutada.
- c) A y B son falsas.

**13. ¿Cuál es el objetivo principal de cualquier sistema de juego?**

- a) Evitar perder el balón.
- b) Superar al equipo rival.
- c) A y B son verdaderas.

**14. ¿Qué sistema es el más utilizado y recomendado para iniciarse en la categoría de fútbol 8?**

- a) 1-3-2-2
- b) 1-3-3-1
- c) 1-2-4-1

**15. ¿A partir de qué categoría se recomienda el trabajo por marcaje, permuta y repliegue ofensivo?**

- a) Chupete.
- b) Pre benjamín.
- c) Alevín.

**16. ¿Cuáles son las cuatro capacidades principales en la actividad física?**

- a) Fuerza, coordinación, resistencia y relajación.

- b) Fuerza, velocidad, agilidad y resistencia.
- c) Fuerza, velocidad, flexibilidad y resistencia.

**17. ¿A qué edad tenemos el máximo rendimiento en la actividad física?**

- a) Entre los 5-15 años.
- b) Entre los 15-35 años.
- c) Entre los 35-50 años.

**18. ¿En qué etapa de nuestra vida tenemos mayor frecuencia cardíaca?**

- a) Infancia.
- b) Adolescencia.
- c) Adulto.

**19. Correr para mejorar el rendimiento. Estamos hablando de:**

- a) Ejercicio físico.
- b) Actividad física.
- c) Un deporte.

**20. Las habilidades y destrezas básicas son:**

- a) Desplazamiento, salto y giro.
- b) Salto, giro, lanzamiento y caída.
- c) Desplazamiento, salto, giro, lanzamiento y recepción.

**21. ¿Qué es la velocidad?**

- a) Capacidad física que nos permite llevar a cabo acciones motrices en el menor tiempo posible.
- b) Capacidad física que nos permite llevar a cabo acciones motrices en el mayor tiempo posible.
- c) A y B son falsas.

**22. ¿Qué es la fuerza?**

- a) Es la capacidad de generar tensión intramuscular ante una resistencia, independientemente de que se genere o no movimiento.
- b) Es la capacidad de generar tensión intramuscular ante una resistencia, solo si hay movimiento.
- c) A y B son falsas.

**23. ¿Cuál de estos factores influye en la alimentación deportiva?**

- a) Hidratación.
- b) Grasa.
- c) A y B son correctas.

**24. Las comidas más importantes en una alimentación deportiva, son:**

- a) Las consumidas antes del ejercicio físico.
- b) Las consumidas después del ejercicio físico.
- c) Las consumidas antes y después del ejercicio físico.

**25. ¿Cuál de los siguientes nutrientes es esencial para la reparación y crecimiento muscular en los deportistas?**

- a) Carbohidratos.

- b) Grasas.
- c) Proteína.

**26. ¿Qué tipo de alimento son más recomendables para un deportista antes de una competición para mantener niveles de energía sostenibles?**

- a) Alimentos ricos en fibras.
- b) Alimentos ricos en grasas.
- c) Alimentos ricos en carbohidratos.

**27. El protocolo ante un accidente es:**

- a) SAP (socorrer, avisar, proteger)
- b) PAS (proteger, avisar, socorrer)
- c) ASP (avisar, socorrer, proteger)

**28. Las compresiones (RCP) deben efectuarse a un ritmo aproximado de:**

- a) 100-120 por minuto
- b) 80-100 por minuto
- c) Como podamos permitirnoslo

**29. En un atragantamiento por obstrucción completa de la vía aérea, a la víctima hay que:**

- a) Ponerla boca arriba con los pies en alto
- b) Darle agua
- c) Dar 5 palmadas en la espalda

**30. Si en una hemorragia la sangre es de color “rojo vivo”, sale a borbotones y a presión, se trata de:**

- a) Hemorragia arterial
- b) Hemorragia venosa
- c) Hemorragia capilar

**31. Ante una herida, ¿qué no debemos hacer?**

- a) Compresión local
- b) Retirar elementos incrustados
- c) Pintar con antiséptico

**32. Un desplazamiento angular y permanente de los extremos óseos de una articulación, perdiendo las superficies de contacto su relación recíproca, es:**

- a) Luxación
- b) Esguince
- c) Fisura

**33. Ante una víctima con golpe de calor, actuaremos:**

- a) Sumergiéndola en agua fría
- b) Manteniéndola vestida y al sol para evitar cambio brusco de temperatura
- c) Rociar con agua y abanicar

**34. Para una correcta realización de RCP, el esternón debe hundirse...**

- a) De 8 a 10 cms.

- b) De 4 a 5 cms.
- c) De 7 a 9 cms.

**35. Cuál es el lugar menos adecuado para comprobar el pulso a una víctima**

- a) Arteria Carotídea
- b) Corazón
- c) Arteria Radial

**36. La primera acción para saber que le pasa a un accidentado es aproximarse y ver si**

- a) Presenta hemorragias
- b) Tiene pulso
- c) Responde a estímulos

**37. En la interceptación (técnica defensiva), si el jugador tiene pleno conocimiento de lo que hace. Hablamos de interceptación:**

- a) Reflexiva
- b) Irreflexiva
- c) Ambas son incorrectas

**38. En cuantos tipos se divide la habilidad:**

- a) 1 tipo ( Estática )
- b) 3 tipos ( Estática, Dinámica y General )
- c) 2 tipos ( Estática y Dinámica )

**39. Que golpeo del pie es el más preciso habitualmente:**

- a) Exterior
- b) Interior
- c) Puntera

**40. Cualidades que debe reunir un jugador hábil:**

- a) Rapidez física en movimientos cortos
- b) Variedad múltiple en las acciones
- c) Ambas son correctas

**41. La acción de alejar el balón de nuestra propia portería es:**

- a) Desvío
- b) Despeje
- c) Prolongación

**42. Cuando está justificado el regate:**

- a) En el área contraria, para conseguir ángulo de tiro
- b) Cuando el pase es posible
- c) Cuando existe claro ángulo de tiro

**43. La no justificación de una finta:**

- a) Para Temporizar
- b) Para posteriores acciones técnicas
- c) Cuando no está cerca del contrario

**44. La entrada es:**

- a) Una técnica ofensiva
- b) Una técnica defensiva
- c) Una técnica combinada

**45. El forcejeo o lucha con el adversario por la posesión del balón, se llama:**

- a) Tackle
- b) Carga
- c) Entrada

**46. En los partidos no internacionales la línea de banda debe medir:**

- a) Entre 90 m y 110 m
- b) Entre 100 m y 110 m
- c) Entre 90 m y 120 m

**47. Las dimensiones de una portería de fútbol 11 son:**

- a) 7.44 m y 2.32 m
- b) 7.32 m y 2.44 m
- c) 7.40 m y 2.23 m

**48. La distancia del punto de penal a la portería será de:**

- a) 9 m
- b) 11 m
- c) 9.15 m

**49. El balón de fútbol 11 tiene que tener un peso comprendido entre:**

- a) 410 g y 450 g
- b) 420 g y 460 g
- c) 450 g y 460 g

**50. Si el balón perdiera sus propiedades y no pudiera seguir utilizándose:**

- a) Se detendrá el juego
- b) Se reanuda el juego con un balón a tierra
- c) Ambas son correctas

**PREGUNTAS DE RESERVA**

**1. El jugador suplente solamente podrá entrar al terreno de juego:**

- a) Por la línea central
- b) Tras recibir la señal del entrenador
- c) Antes de que el jugador al que reemplaza haya salido del terreno de juego

**2. Una vez aprobado el proyecto de estatuto por la asamblea regional:**

- a) Se elevará al Gobierno de la Nación
- b) Se elevará a las Cortes Generales
- c) Se elevará al Consejo de Gobierno

**3. ¿A quién le corresponde aprobar los presupuestos de la Comunidad Autónoma?**

- a) El Presidente
- b) El Tribunal Superior de Justicia
- c) La Asamblea Regional

**4. Señala la respuesta incorrecta. La técnica se puede clasificar en:**

- a) Técnica Individual
- b) Técnica General
- c) Técnica Defensivas

**5. Son la fuente principal de energía para el organismo humano:**

- a) Proteína.
- b) Carbohidratos.
- c) Vitamina.